

## Overzicht gevoelens

Gevoelens die je kan hebben wanneer je behoeften **niet zijn vervuld**. Dit overzicht is bedoeld om te helpen woorden te vinden maar is niet uitputtend.

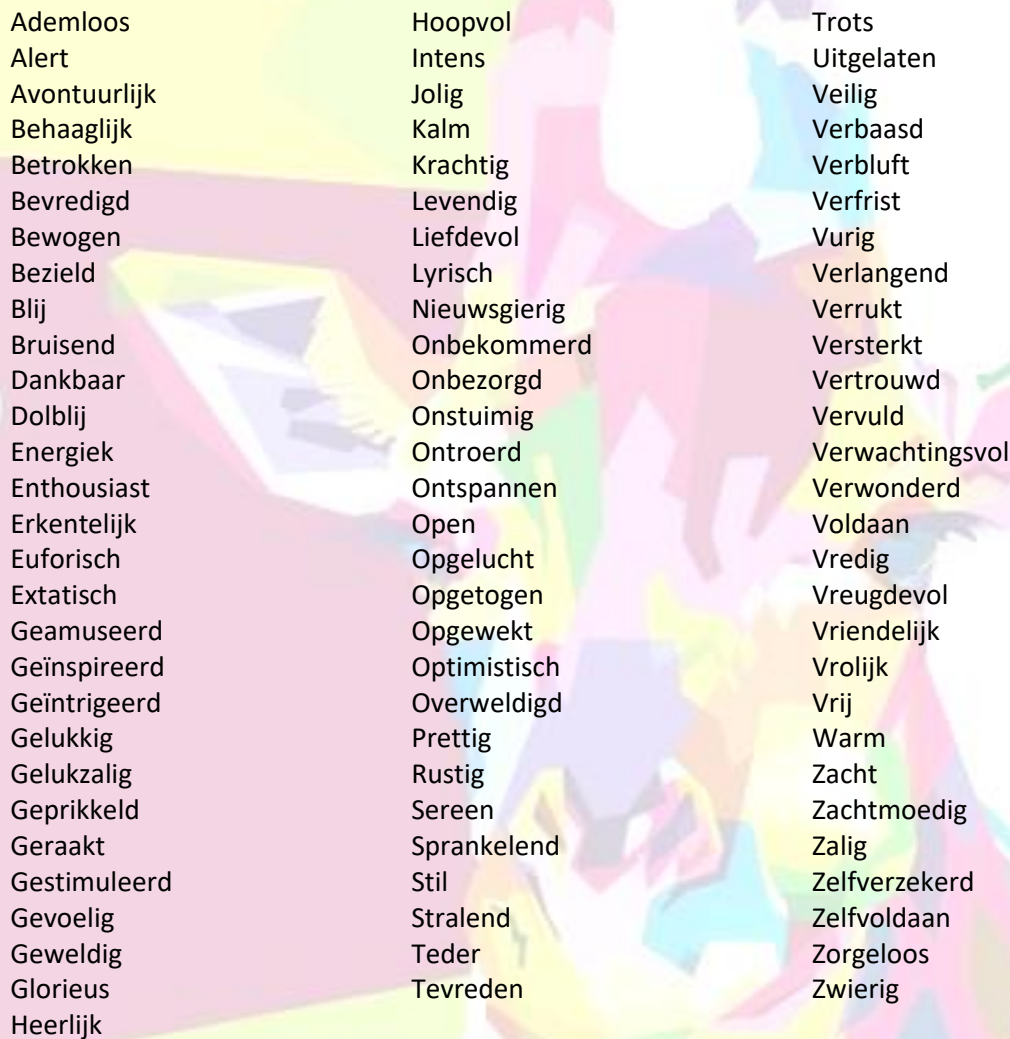


Aarzelend	Kwaad	Slaperig
Afgemat	Kwetsbaar	Somber
Angstig	Melancholiek	Teleurgesteld
Bang	Miserabel	Treurig
Bedroefd	Mistroostig	Triest
Bedrukt	Moe	Uitgeput
Bevreesd	Moedeloos	Van streek
Bezorgd	Machteloos	Verbaasd
Boos	Narrig	Verbijsterd
Chagrijnig	Nerveus	Verdrietig
Depressief	Onbehaaglijk	Verlangend
Doodsbang	Ongeduldig	Verloren
Droevig	Ongelukkig	Vermoeid
Eenzaam	Ongemakkelijk	Verontrust
Ellendig	Ongerust	Verontwaardigd
Futloos	Onrustig	Verschrikkelijk
Geagiteerd	Ontevreden	Verslagen
Gefrustreerd	Onthutst	Vervreemd
Geïrriteerd	Ontsteld	Verward
Gekweld	Onzeker	Wanhopig
Gekwetst	Opgelaten	Warm
Geprikkeld	Overstuur	Weemoedig
Geschokt	Paniekerig	Zenuwachtig
Gespannen	Perplex	Zwaar
Jaloers	Razend	
Knorrig	Rusteloos	
Koel		
Koud		

Je hebt ook **quasi-gevoelens**. Dit zijn interpretaties, analyses of oordelen over het gevoel zelf. Voorbeelden zijn: Aan de kant geschoven, afgewezen, bedrogen, beledigd, buiten gesloten, genegeerd, belachelijk gemaakt.

## Overzicht gevoelens

Gevoelens die je kan hebben wanneer je behoeften **zijn ingevuld**. Dit overzicht is bedoeld om te helpen woorden te vinden maar is niet uitputtend.



Ademloos	Hoopvol	Trots
Alert	Intens	Uitgelaten
Avontuurlijk	Jolig	Veilig
Behaaglijk	Kalm	Verbaasd
Betrokken	Krachtig	Verbluft
Bevredigd	Levendig	Verfrist
Bewogen	Liefdevol	Vurig
Bezield	Lyrisch	Verlangend
Blij	Nieuwsgierig	Verrukt
Bruisend	Onbekommerd	Versterkt
Dankbaar	Onbezorgd	Vertrouwd
Dolblij	Onstuimig	Vervuld
Energiek	Ontroerd	Verwachtingsvol
Enthousiast	Ontspannen	Verwonderd
Erkentelijk	Open	Voldaan
Euforisch	Opgelucht	Vredig
Extatisch	Opgetogen	Vreugdevol
Geamuseerd	Opgewekt	Vriendelijk
Geïnspireerd	Optimistisch	Vrolijk
Geïntrigeerd	Overweldigd	Vrij
Gelukkig	Prettig	Warm
Gelukzalig	Rustig	Zacht
Geprikkeld	Sereen	Zachtmoedig
Geraakt	Sprankelend	Zalig
Gestimuleerd	Stil	Zelfverzekerd
Gevoelig	Stralend	Zelfvoldaan
Geweldig	Teder	Zorgeloos
Glorieus	Tevreden	Zwierig
Heerlijk		